



CALENDARIO FEXME CARRERAS POR MONTAÑA 2020 EXTREMADURA



PRUEBAS POR FECHA			KM, DESNIVEL Y CIRCUITO (incluido paralelas)
DOMINGO 26 DE ENERO	VIII TRAIL "CUMBRES HURDANAS"	CAMINOMORISCO	32 +2000 COPA 17 +950 DIP CC Y MENORES 5KM +300 NO
DOMINGO 9 DE FEBRERO	VI SUBIDA AL CONVENTO DE LA LAPA	LA LAPA	28,5 +1578 COPA 16 +860 DIP BA Y MENORES
SÁBADO 22 DE FEBRERO	VII CXM ENTRE SIERRAS Y VALLE DEL GEOPARQUE DE EXTREMADURA	GUADALUPE	27,3 +1523 LIGA 11,8 +549 DIP CC
DOMINGO 1 DE MARZO	VI KILÓMETRO VERTICAL DE LAS HURDES <i>Campeonato Extremadura KV Individual y por Clubes</i>	LADRILLAR	3,9 +1000 CPTO EXT
DOMINGO 15 DE MARZO	VI CXM ARROYO DE LOS MOLINOS	ARROYOMOLINOS	31 +1600 COPA 15 +718 DIP CC 8 +300 NO
DOMINGO 29 DE MARZO	VIII CXM SUBIDA AL CAMORRO	CASTAÑAR DE IBOR	20,7 +919 LIGA 11,3 +620 DIP CC
DOMINGO 19 DE ABRIL	X CXM GARGANTA DE LOS INFIERNOS	JERTE	26 +1500 COPA
DOMINGO 26 DE ABRIL	VI CXM DEPORTES PARRA HERVÁS	HERVÁS	21,5 +1205 LIGA 10,5 +460 DIP CC
DOMINGO 10 DE MAYO	V TRAIL "VIEIRU-AS ELLAS"	ELJAS	30 +2000 COPA 14 +800 DIP CC
DOMINGO 24 DE MAYO	XIV SUBIDA AL CASTILLO DE PORTEZUELO	PORTEZUELO	21,6 +995 LIGA 9,25 +450 DIP CC
DOMINGO 7 DE JUNIO	XIII CARRERA PENCONA POR MONTAÑA <i>Campeonato Extremadura Línea Individual y por Clubes</i>	ALDEANUEVA DE LA VERA	28,7 +1800 CPTO EXT 16 +740 DIP CC
SÁBADO 20 DE JUNIO	VI TRAIL 4 LOBOS Y 3000 BUITRES <i>Campeonato Extremadura Nocturnas Individual y por Clubes</i>	SERRADILLA	21,23 +800 CPTO EXT 9,5 +400 DIP CC
SÁBADO 25 DE JULIO	IV CARRERA NOCTURNA SIERRA DE MONTÁNCHÉZ <i>Campeonato Extremadura Nocturnas Individual y por Clubes</i>	MONTÁNCHÉZ	18,5 +850 CPTO EXT 8 +330 DIP CC
DOMINGO 30 DE AGOSTO	VII CXM LA GARGANTA TECHO DE EXTREMADURA	LA GARGANTA	22,8 +1300 COPA 10 +588 DIP CC
DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE	XII CARRERA CONTRA EL CRONO ASPERILLAS	CASAS DEL CASTAÑAR	14,4 +777 LIGA Y MENORES 5,5 +364 DIP CC
SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE	XIII ULTRARTESANOS <i>Campeonato Extremadura Ultra Individual y por Clubes</i>	TORREJONCILLO	45 +2000 CPTO EXT 28 +1000 DIP CC 16 +300 NO
DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE	II TRAIL JEREZ DE LOS CABALLEROS	JEREZ DE LOS CABALLEROS	29 +1400 LIGA 11 +150 DIP BA
DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE	XI SUBIDA A LOS CAMPANARIOS	CASAS DEL MONTE	16 +904 LIGA Y MENORES 10,7 +528 DIP CC
DOMINGO 13 DE DICIEMBRE	II DESAFÍO LA CODOSERA	LA CODOSERA	PEND LIGA 15 +421 DIP BA

*Los kilometrajes y desniveles son provisionales y pueden variar.

Área de Carreras FEXME Carreras@fexme.com