aupex

Asociación de Universidades Populares de Extremadura

2021

ALANGE, VALLE DE LA SERENA, LA ZARZA Y QUINTANA DE LA SERENA (BADAJOZ)

AHIGAL, HERVÁS SALORINO Y VALENCIA DE ALCÁNTARA (CÁCERES)

DANZA EN MOVIMIENTO

ARTES DEL MOVIMIENTO SALUD Y COMUNIDAD EN IGUALDAD

Dirección Artística-Formadora-Creadora:
Sara García-Guisado
Coach:
Laura Álvarez
Dirección técnica:
AUPEX

Más información:
cultura.aupex.org/danzaenmovimiento
y Universidades Populares participantes

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

casa de harina
acción y cooperación cultural por el desarrollo

DANZA EN MOVIMIENTO

ARTES DEL MOVIMIENTO, SALUD Y COMUNIDAD EN IGUALDAD

Danza en movimiento es un programa que lleva desde 2012 acercando a sus participantes a la danza contemporánea, el movimiento y los nuevos lenguajes escénicos y audiovisuales en torno a esta disciplina artística. Desde sus inicios, son 50 las Universidades Populares que han acogido este programa.

Se trata de una campaña llevada a cabo promovida por la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX) y Casa de Harina, Acción y Cooperación cultural para el Desarrollo, con la colaboración de la Diputación Provincial de Cáceres, y desde sus inicios se pone en marcha bajo la dirección artística de Sara García-Guisado, profesional en danza contemporánea y artes del movimiento con más de veinte años de experiencia en el sector.

Este año, Danza en movimiento llega a su **décima edición**.

UNA EDICIÓN CON NOVEDADES

La novedad en esta edición es que se propone una metodología mixta de formación, con sesiones presenciales y virtuales. El objetivo, además de adaptarse a las nuevas necesidades y circunstancias actuales, es generar gracias a las posibilidades de Internet una sensación de comunidad entre todas las personas que participan desde los diferentes puntos de la geografía extremeña, ya que las todas las sesiones virtuales se abren a todas las personas que participan en alguno de los cuatro pueblos de la provincia de Cáceres, más los cuatro de la provincia de Badajoz que también se suman a esta campaña.

Tras la experiencia de la anterior edición, en la que el programa se desarrolló completamente online a causa de la pandemia, en esta ocasión se plantea este modelo mixto para sacar el mayor partido posible a unas sesiones en las que por encima de aprender danza contemporánea se persigue que las personas que participen entiendan que las artes del movimiento suponen una forma saludable de relacionarnos con nuestro propio cuerpo.

De este modo, se usan las tecnologías para conectar en la distancia con la comunidad y la presencialidad para danzar y sentir el poder del movimiento en grupo.

Con Danza en movimiento se sensibiliza y acerca a las artes del movimiento y la danza contemporánea a toda la población en general en el ámbito rural a través de diferentes acciones en las que se abordan diferentes contenidos y temáticas: el amor al cuerpo, la conexión digital, la experimentación en técnica de danza contemporánea y movimiento saludable, la creación artística multidisciplinar colectiva, el sentido de comunidad e identidad...

LAS FECHAS Y LOCALIDADES

Las cuatro localidades que participan este año en el programa son: Ahigal, Hervás, Salorino y Valencia de Alcántara.

Hervás será la primera en comenzar con las sesiones, iniciando el programa el día 27 de julio. A partir de esa fecha, y hasta el 27 de agosto, las cuatro Universidades Populares que acogen este año el programa disfrutarán cada una de ellas de un taller presencial de 15 horas de duración dividido en cinco sesiones.

El **CALENDARIO** es el siguiente:

- **Hervás: del 27 de julio al 11 de agosto**
- **Ahigal: del 28 de julio al 12 de agosto**
- **Valencia de Alcántara: del 29 de julio al 23 de agosto**
- **Salorino: del 30 de julio al 22 de agosto**

LAS DOCENTES

El programa está a cargo de dos profesionales con una amplia experiencia profesional:

- **Sara García Guisado**, bailarina, coreógrafa y docente
- **Laura Álvarez Rodríguez**, coach especializada en talentos y empoderamiento.

CREACIÓN DE UN VIDEODANZA

A través de las diferentes sesiones, tanto presenciales como virtuales, quienes participen, además de adquirir conocimientos en torno a las técnicas de danza contemporánea, formarán parte del grupo de danza durante la creación de un video-danza en el entorno natural y patrimonial de cada uno de los municipios participantes.

Este videodanza es el resultado final del proyecto, que se proyectará en cada municipio en una jornada de puertas abiertas en la que se muestra no solo el resultado de la participación de las personas del pueblo, sino que se hace una presentación de la evolución e historias de la danza a lo largo de los tiempos.

En esta edición, se generará un videodanza por cada dos pueblos, de tal modo que se afiance y refuerce el sentimiento de “danza comunitaria”.

PARTICIPACIÓN

El programa está abierto a todas aquellas personas jóvenes (mayores de 16 años) y mayores que quieran acercarse a la danza contemporánea de una forma sencilla y divertida, independientemente de su experiencia y condición física.

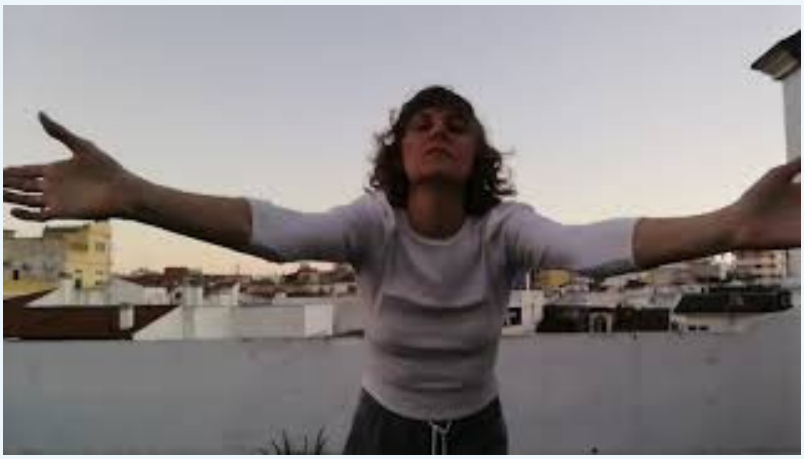
Para inscribirse, solo hay que ponerse en contacto (por teléfono o presencialmente) con las Universidades Populares de los municipios participantes o con AUPEX a través de la web https://cultura.aupex.org/danzaenmovimiento

INFORMACIÓN

Cualquier persona interesada en el programa puede consultar la página web http://cultura.aupex.org/danzaenmovimiento en la que se muestra el trabajo realizado en ediciones anteriores y en la que se ofrece información actualizada sobre fechas, actividades, contenidos, multimedia, eventos y el equipo que forma parte del proyecto.

Lo importante es este momento en movimiento. Haz el momento importante, vital y digno de ser vivido. No dejes que se escape inadvertido y sin usar.

MARTHA GRAHAM



CONTACTO

comunicacion@aupex.org

924 207 109

aupex
Asociación de Universidades Populares de Extremadura

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

casa de harina
acción y cooperación cultural por el desarrollo