

Parque Arqueológico y Natural

EL REBELLAO

Conecta con
la naturaleza
de día y de noche



FUNDACIÓN
DOLORESBAS
DE ARUS



Somos una organización sin ánimo de lucro creada por Dolores Bas Mirón con el fin de dar continuidad a la labor solidaria desarrollada por su padre Pepe Reyes y su marido Francisco Arús en la ciudad de Badajoz.

Nuestro objetivo principal es contribuir, a través de distintos proyectos sociales, a la mejora de la calidad de vida de nuestros mayores; personas con discapacidad y enfermos de cáncer.



EL REBELLAO

El Rebelloa es un espacio sorprendente en el que patrimonio, naturaleza, y tradiciones se aúnan en un equilibrio sostenido durante siglos, un espacio de acogida en el que adentrarnos en el conocimiento de nuestros ancestros y sus centros de vida, desde el neolítico hasta el siglo XIX.

La fundación pone a tu disposición la finca El Rebelloa, ofreciendo diversas actividades inclusivas y talleres.

Se encuentra situada entre los términos municipales de Valverde de Leganés y Badajoz y cuenta con una extensión de 800 hectáreas que atesora un rico patrimonio histórico y cultural.

A través de siglos de historia, diversas culturas han dejado la huella de su paso por El Rebelloa, encontrándose destacados asentamientos arqueológicos como dólmenes, todo un poblado neolítico – calcolítico, una enorme villa romana, un asentamiento islámico, una aldea medieval y numerosos emplazamientos etnográficos.

Actualmente la fundación, en un esfuerzo para que todas las personas puedan disfrutar del catálogo de actividades, se encuentra inmersa en un proyecto de adecuación de sus instalaciones para dotarlas de una accesibilidad universal, posibilitando el acercamiento a la naturaleza y la historia de nuestra región en igualdad de oportunidades.

ACTIVIDADES Y RUTAS EN EL REBELLAO

Para el disfrute, la contemplación y la comprensión del Parque Arqueológico y Natural, la Fundación Dolores Bas de Arús ha diseñado un conjunto de actividades y de rutas que recorren la totalidad del espacio.

Si quieres **participar** en alguna de las **actividades** propuestas, **solo tienes que enviarnos un email a fundacion@fundaciondoloresbas.org** con tus datos (nombre, apellidos y teléfono) y la actividad que te interesa.

Te suscribiremos a una lista de distribución de WhatsApp donde te mantendremos informado periódicamente de los talleres, cursos ofertados a lo largo del año, así como el plan de actividades pormenorizado y fechas de cada curso.

Esta lista de distribución está regulada por la Ley de Protección de Datos, y podrás darte de baja en cualquier momento mediante una sencilla comunicación por WhatsApp.

Esperamos poder compartir contigo unos momentos inolvidables y hacerte partícipe de un proyecto único.

ACTIVIDADES y rutas



NATURALEZA QUE NOS CUIDA

El Rebellao se presenta como un escenario idóneo para el reconocimiento de plantas con diversas propiedades medicinales. A través de talleres prácticos te explicaremos los secretos sorprendentes que esconden las plantas de nuestra región.

El objetivo es acercar la naturaleza que nos rodea, el uso tradicional de las plantas, y la importancia de su conservación y preservación para generaciones futuras.

De forma alternativa organizamos talleres avanzados para elaborar ungüentos pomadas y otras fórmulas tradicionales que componían la base de nuestra medicina tradicional en siglos pasados.

Queremos divulgar el uso de las plantas medicinales y remedios naturales, de una forma llana, amena y accesible para todos y todas.

NATURALEZA y salud



RUTA 1. PASEO POR LA DEHESA SUR

Se trata de un recorrido suave entre encinas, lentisco y campos cubiertos de flores por la margen meridional del “El Rebellao”, un recorrido de unos 5 km de distancia apto para todo tipo de público. El itinerario alcanza el Dolmen Rebellao I, nuestro tesoro máspreciado, símbolo de la Fundación y la denominada Estación Etnográfica, un interesante conjunto de arquitectura vernácula del siglo XIX, destinado a la explotación porcina.

RUTA 2. PASEO CIRCULAR

Es un recorrido de unos 11,5 km, que transita por los principales ecosistemas y paisajes del Parque: dehesa, áreas de cultivo, humedales y monte bajo. El itinerario arranca del Cortijo de El Rebellao y continua hasta alcanzar el dolmen Rebellao I, lugar en el que vira al norte hasta alcanzar con una de nuestras charcas. Desde ella se accede a la sierra de la Hurdana, donde giraremos al oeste hasta alcanzar el área de los Aguilares, que transitaremos de este a oeste hasta alcanzar el Camino Viejo de Badajoz, por el que retomaremos al punto de partida.



RUTA 3. RUTA POR LOS ACUÍFEROS

En el Rebellao nacen varios arroyos que dan lugar al nacimiento del Rivillas, afluente del Guadiana. El agua del manantial principal es conducida hasta una fuente erigida en el siglo XIX situada en el corazón del Parque. Asimismo, existen cuatro charcas que atraen y sostienen abundante fauna. El recorrido tiene 7 km de longitud.

RUTA 4. RUTA POR LOS AGUILARES

Los Aguilares son un espacio compuesto por suaves lomas cubiertas de densa vegetación mediterránea y pequeños valles en los que crecen diversas especies herbáceas. Se trata de un agradable paseo de 7 km de longitud en el que puede disfrutarse de naturaleza, paisaje y patrimonio arqueológico.

RUTA 5. RUTA ETNOGRÁFICA

Los campos de El Rebellao han mantenido de forma estable poblaciones hasta los años 70 del siglo XX, poblaciones en equilibrio sostenible con el territorio. Estas formas de vida, ya olvidadas, han dejado numerosos testimonios materiales repartidos por el espacio: chozos, majadas pastoriles, pozos. La Ruta Etnográfica transita por buena parte del Parque en un recorrido circular de unos 15 km de longitud.



A photograph of a stone archway made of large, weathered stones. The archway frames a view of a stone wall and a landscape with trees and greenery. The sky is bright and clear.

RUTA 6. RUTA ARQUEOLÓGICA

Realiza un recorrido de unos 8 km de longitud que transita por 6 de los 29 asentamientos que hay en el Parque, asentamientos que arrancan en el periodo Neolítico y terminan en la Baja Edad Media. Así, podrán verse dólmenes, poblados de la Prehistoria Reciente, villas romanas y una aldea medieval de la cual ha subsistido la iglesia de San Idelfonso, su templo parroquial.

LA HISTORIA a nuestros pies

RUTA 7. RUTA DE LOS DÓLMENES

El Rebellao fue un espacio ocupado por comunidades neolíticas. Estas sociedades agrícolas y ganaderas explotaron el lugar y se asentaron en él, dejando claras huellas de su vida, sus tradiciones y sus creencias. Entre ellas, hay que destacar los dólmenes, estructuras megalíticas que hablan de complejas creencias y rituales ligados a ideas de trascendencia. La ruta de 6 km de longitud, permite la contemplación de nuestros dos dólmenes y restos de un tercero desaparecido.

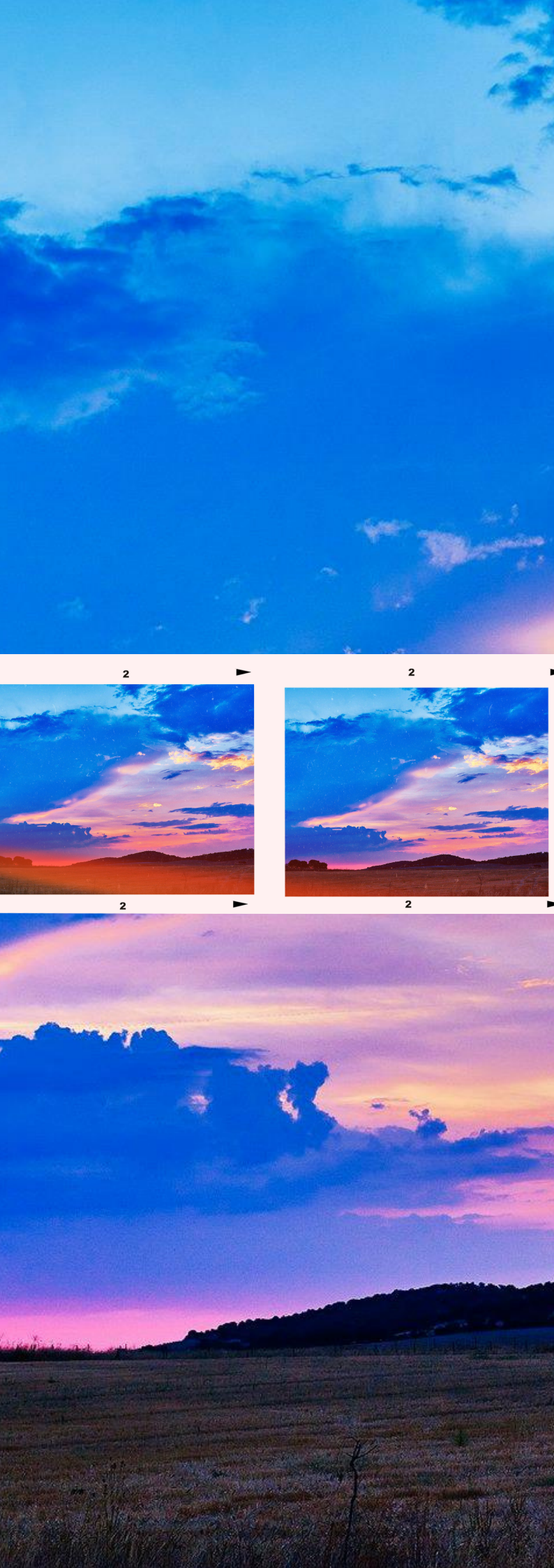
TALLER de fotografía natural

Si alguna vez has pensado en hacer un curso de fotografía ¡esta es tu oportunidad!

Te proponemos dos talleres de fotografía de iniciación e intermedio donde aprenderás o mejorarás tu técnica con trucos y consejos de los especialistas de la Fundación.

Al finalizar el taller sabrás como hacer una foto bien hecha, con esos enfoques perfectos o esos desenfoques tan llamativos, podrás plasmar el movimiento en una foto o todo lo contrario.

La fotografía es un gran hobby y todo puede empezar por aquí. En estos talleres prácticos podrás fotografiar naturaleza y arqueología en el entorno maravilloso del parque El Rebellao.




ACTIVIDADES astronómicas

Taller de iniciación a la astronomía

Cada noche sin nubes pone a nuestro alcance un universo infinito, planetas y estrellas surcan nuestros cielos sin que les prestemos mucha atención. En el Rebellao, gracias a la ausencia de contaminación lumínica podrás disfrutar de una experiencia que te retrotraerá a la visión que tenían aquí nuestros ancestros. Anímate y deja que te guiemos a través de la mano de expertos en Astronomía de una experiencia tan mágica como es la contemplación de sus cielos nocturnos y de la esfera celeste que nos rodea.





La Fundación Dolores Bas de Arús se ha propuesto convertir el Parque Arqueológico y Natural El Rebellao en un espacio de paz idóneo para el desarrollo y el crecimiento integral de las personas.

Es por ello que promovemos un programa de **Mindfulness** abierto a la sociedad creado para la meditación, el autoconocimiento y el encuentro, un programa diseñado para compartir experiencias y profundizar en la humanidad compartida.

El Rebellao acoge **retiros y encuentros para la meditación** en los que la práctica de la Atención Plena es realizada en comunión con su naturaleza esplendorosa. La singular y benéfica energía de nuestro Parque, ya percibida por los ancestros desde el neolítico, favorece y refuerza tanto la convivencia, como las prácticas contemplativas.

Meditar a la sombra de la Encina Madre, junto a nuestro dolmen, en el manantial que riega el huerto ecológico o en los campos de cereal bajo las estrellas, es una experiencia gozosa que queremos compartir y hacer accesible a todas las personas.

El Rebellao acoge prácticas meditativas formales e informales, paseos y trabajos conscientes, baños de bosque, contemplación de la naturaleza en sus modalidades diurna y nocturna.

MINDFULNESS

espacio de paz





FUNDACIÓN
DOLORESBAS
DE ARUS

Tlf: 924286694

Avenida de Elvas 1 A

CP 06006 - Badajoz

www.fundaciondoloresbas.org

Inscripciones en fundacion@fundaciondoloresbas.org