

Webinar

Fundación Jóvenes y Deporte

Organiza:

Patrocina:



www.fundacionjd.com



NUTRICIÓN DEPORTIVA: INFLUENCIA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y EN LA RECUPERACIÓN MUSCULAR

DESCRIPCIÓN	Nutrición y deporte forman un binomio que se traduce en salud y bienestar . La nutrición deportiva se presenta como un pilar básico para la prevención de lesiones y consecución de objetivos, pero también para garantizar una óptima recuperación muscular tras el esfuerzo. Con este webinar aconsejaremos, guiaremos y educaremos al deportista para saber qué, cuándo y por qué se deben comer y beber ciertos alimentos.
FECHA	Miércoles 4 de mayo de 2022
HORARIO	De 17:00 a 18:30 h./de 5 a 6:30 p.m (hora española peninsular-UTC/GMT+01:00 Europe/Madrid)
LUGAR	On-line, a través de la plataforma gratuita ZOOM
PERSONAS DESTINATARIAS	Deportistas, entrenadoras/es, árbitros/as, personal técnico y de apoyo vinculado al ámbito de la actividad física y del deporte (psicología deportiva, entorno familiar, etc.), personas directivas, gestoras y personal técnico de federaciones deportivas, entidades deportivas y otras entidades, de instalaciones y/o centros deportivos, personal directivo, gestor y técnico de ámbito deportivo local, comarcal, provincial o autonómico, personas directivas, gestoras y personal técnico de recursos asistenciales de apoyo a deportistas (Programas de Atención a Deportistas, CAR y/o CNTD, etc.), empresas del sector deportivo, así como cualquier persona interesada en la temática del webinar.
N.º MÁXIMO DE PERSONAS ASISTENTES	100 personas (por riguroso orden de inscripción y asistencia)
PONENTE	JORGE MARTÍNEZ GABARDINO Ldo. En Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Ingeniero Técnico Agroalimentario. Máster en Dietética y Nutrición por la Univ. Complutense de Madrid. Experto en Nutrición Deportiva y Fisiología del Deporte por la Univ. Antonio de Nebrija. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.
INSCRIPCIONES	- Gratuitas hasta completar el número máximo de personas inscritas y asistentes

	<p>(por riguroso orden de inscripción y asistencia)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inscripciones: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_XATgucvcQteytHrJvSF5PQ - En el momento que tramite y se valide su inscripción, el sistema le enviará un correo electrónico con toda la información para acceder al webinar (enlace, contraseña, etc.). POR FAVOR, COMPRUEBE SU BANDEJA O CARPETA DE SPAM/CORREO NO DESEADO. - En el caso de que una persona, una vez inscrita y validada su inscripción, no haya recibido el citado correo electrónico o no pueda finalmente asistir, le rogamos que por favor nos lo comunique a la mayor brevedad posible y a través del siguiente correo electrónico formacion@fundacionjd.com, o tramite la cancelación de su inscripción mediante el enlace contenido al final del mail de confirmación recibido tras tramitar la misma, al objeto de que otra persona interesada se pueda inscribir y asistir.
PROGRAMA Y METODOLOGÍA	<p>Metodología abierta, dinámica y participativa. Ejemplos prácticos de valoración.</p> <p>Al finalizar la exposición se procederá a abrir un turno de dudas y preguntas sobre los temas tratados.</p>
CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO	<p>Todas las personas que asistan, al menos, al 80% de la duración total del webinar y superen un cuestionario de evaluación sobre los contenidos tratados durante el mismo, recibirán en el correo electrónico facilitado durante el proceso de inscripción y envío del cuestionario, un certificado de asistencia y aprovechamiento del seminario web en formato digital y personalizado con los datos facilitados durante el citado proceso (nombre, apellidos y NIF).</p> <p>El enlace para realizar el cuestionario de evaluación será remitido una vez finalizado el webinar únicamente a aquellas personas que hayan cumplido con el requisito de asistencia anteriormente expuesto.</p> <p>El plazo para realizar y superar el cuestionario de evaluación finalizará a las 12:00 h. del lunes posterior a la celebración del seminario web, siendo este periodo improrrogable.</p>
INFORMACIÓN DE INTERÉS	<ul style="list-style-type: none"> - Para agilizar el acceso al webinar, le recomendamos que instale previa y gratuitamente el cliente ZOOM en su ordenador, el cual se puede descargar en https://zoom.us/download. - También puede acceder a través de su móvil, para ese caso también hay clientes para estos dispositivos disponibles tanto en Apple App Store como en Google Play. - Aunque estará programado por defecto, se ruega acceder sin audio ni video. - Podrá participar a través del CHAT y del módulo de PREGUNTAS Y RESPUESTAS. - Al finalizar o abandonar el webinar, se le abrirá en su navegador una página que contendrá una breve encuesta anónima, la cual le rogamos que por favor cumplimente ya que nos servirá de gran ayuda para mejorar.
DUDAS O CONSULTAS	<p>formacion@fundacionjd.com</p>
PRIVACIDAD Y SEGURIDAD	<p>En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, y al margen del tratamiento que haga la plataforma Zoom externa a la Fundación Jóvenes y Deporte y bajo su propia responsabilidad, la Fundación informa que los datos personales obtenidos mediante la cumplimentación del formulario de inscripción van a ser incorporados, para su tratamiento, en un fichero automatizado. La Fundación Jóvenes y Deporte, de conformidad con el artículo 8.2.e) del Decreto 125/2005, de 24 de mayo, por el que se aprueban medidas para la mejora de la tramitación administrativa y simplificación documental asociada a los procedimientos de la Junta de Extremadura, asegurará el tratamiento confidencial de los datos de carácter personal contenidos en el citado formulario, y el adecuado uso de los mismos. De acuerdo con lo previsto</p>

en la citada Ley Orgánica, así como en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos, y conforme al procedimiento establecido, sobre los datos suministrados las interesadas pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, oposición, cancelación y portabilidad de datos que consideren oportunos en la siguiente dirección de correo electrónico: juridico@fundacionjd.com.

Las personas empleadas al servicio de la Fundación Jóvenes y Deporte que tengan acceso a los datos e información aportados quedan obligadas a su adecuado uso y a guardar el más estricto sigilo respecto de su contenido. La transgresión de este deber les hará incurrir en las responsabilidades que proceda, así como al sometimiento al ejercicio de las competencias que corresponden a la Agencia Española de Protección de Datos, de conformidad con lo previsto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, la Ley Orgánica 3/2018, y en las normas que las desarrollen y sean de aplicación.

Privacidad y Seguridad Zoom: <https://zoom.us/docs/es-es/privacy-and-security.html>

